

## Informations postopératoires : epi-on CXL

### Jour postopératoire 1 et 2

- Veuillez suivre le protocole indiqué ci-dessous.
- Nous opérons généralement au début de la semaine et voyons nos patients chaque jour pour un contrôle rapide de l'épithélialisation et pour vérifier l'absence d'infection.
- Au jour 1, nous observons généralement une kératite ponctuée légère, d'où la mise en place d'une lentille de contact pansement.
- Le seul risque significatif est l'acanthamoeba : éviter l'eau du robinet sur le visage, ne pas prendre de douche au-dessus du menton et ne pas se laver les cheveux. Faire bouillir l'eau du robinet n'aide pas, l'acanthamoeba peut survivre. Les patients peuvent utiliser de l'eau minérale plate du supermarché pour se laver le visage.
- Nous administrons des AINS (Acular) et des stéroïdes (Tobradex) ensemble dès le premier jour postopératoire. Nous n'avons observé aucun cas de fonte stérile au cours des 10 dernières années avec ce protocole.
  - Important : veuillez-vous assurer que les AINS et les stéroïdes sont utilisés ensemble ; l'utilisation d'une seule classe de médicaments peut être risquée.
  - Important : Acular a un effet anesthésique et les patients pourraient en abuser. En cas de doute, nous recommandons de demander au patient de rapporter le flacon après le jour postopératoire 2.

### Lentille de contact pansement

- Retirer au jour 2 ou 3 si l'épithélium est calme.
- **Conseil pratique : lors du retrait de la lentille de protection, l'épithélium peut être stressé et, dans les cas extrêmes, se déchirer. Il est préférable d'appliquer 2 à 3 gouttes de larmes artificielles jusqu'à ce que la lentille de contact bouge facilement lorsque le patient cligne. Tirez ensuite la paupière inférieure vers le bas et retirez délicatement la lentille de contact à l'aide d'un coton-tige.**

### Prendre une douche complète et se laver le visage avec de l'eau du robinet

- Généralement à partir du jour 4.

### Jour postopératoire 3 et 4

- Appliquer la pommade d'ofloxacine pendant 48 heures toutes les 2 heures pendant la journée et avant le coucher, par mesure de sécurité afin de s'assurer que l'épithélium ne se rouvre pas.
- Appliquer des gouttes oculaires de Tobradex.

### **Jour postopératoire 5 jusqu'à 1 mois après l'intervention**

- Commencer un traitement local avec des gouttes oculaires de fluorométholone (FML Liquifilm) deux fois par jour et adapter l'intensité et la classe des stéroïdes selon le degré de haze postopératoire.

### **1 mois après l'intervention**

- En général, la fluorométholone doit être poursuivie pendant 4 semaines supplémentaires.






### **Lentilles de contact spéciales**

- L'adaptation de nouvelles lentilles de contact peut commencer quatre semaines après l'intervention.

### **6 mois après l'intervention**

- En général, le succès est évalué 6 mois après l'intervention.

# Médicaments ELZA epi-on CXL

Médicaments	Jour de l'opération	Postop Jour 1	Postop Jour 2	Postop Jour 3	Postop Jour 4	Jusqu'à 8 semaines après l'opération
Optava gouttes 	Chaque heure	Chaque heure	Chaque heure	Chaque heure	Chaque heure	Si besoin.
Vigamox gouttes 	4x	4x	4x			
Acular gouttes 	2x	2x	2x			
Floxal pommade 				Après retrait des lentilles de contact Chaque deuxième heure	Après retrait des lentilles de contact Chaque deuxième heure	
FML gouttes 						2x
Ibuprofen 400 mg comprimés	2x	3x	3x	Important : si vous venez à manquer de médicaments avant la fin de la durée du traitement indiquée ici, veuillez nous contacter immédiatement !		
Paracetamol 500 mg comprimés	2x	3x	3x			

Une goutte par prise suffit.

Répartissez la prise des gouttes ophtalmiques sur toute la journée et veuillez respecter un intervalle de 5 minutes entre la prise de gouttes différentes.